



2月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2025年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	生活発表会	
2	日		
3	月	節分 (恵方巻海苔巻き、金棒チキン、もやしナムル、華風きゅうり、豚汁、バナナ)	鬼まんじゅう、チーズ、牛乳
4	火	大豆の日 (ごはん、マーボー豆腐、ひじき煮、かぼちゃの煮物、ほうれん草の味噌汁、いよかん)	豆腐ドーナツ、牛乳
5	水	🍷リクエストメニュー🍷ミートソーススパゲティ、ブロッコリーサラダ たこさんウインナー、コンソメスープ、りんご	のりたまおにぎり、りんごジュース
6	木	わかめごはん、さばの柚子味噌焼き、ブロッコリーとじゃこの和え物、海苔和え、味噌汁、いちご	餃子の皮ピザ、牛乳
7	金	レーズンロール、チキンカツ、コーンサラダ、トマトマリネ、野菜スープ、バナナ	そばめし、牛乳
8	土	野菜ごろごろカレー、きゅうりとコーンのサラダ、ベーコンスープ、みかん	きなこラスク、麦茶
9	日		
10	月	ごはん、アジフライ、かぼちゃのいとこ煮、きゅうりの塩昆布和え、大根の味噌汁、いちご	大学芋、牛乳
11	火	建国記念の日	
12	水	コッパパン、アメリカンハンバーグ、フレンチサラダ、茹でブロッコリー、コーンスープ、ミカン	マドレーヌ、麦茶
13	木	🍷リクエストメニュー🍷しょうゆらーめん、鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草とコーンのナムル、スティック野菜、バナナ	信玄プリン、麦茶
14	金	おこわ、かつおの竜田揚げ、人参シリシリ、白菜のさっぱり漬け、清汁、りんご	チョコっとフレンチ、牛乳
15	土	ハヤシライス、マカロニサラダ、ニラともやしのスープ、みかん	手作りおこし、麦茶
16	日		
17	月	ゆかりごはん、鱈の西京焼き、りんごサラダ、さつまいもの甘煮、豆腐の味噌汁、みかん寒天	とうもろこし蒸しパン、牛乳
18	火	ごはん、おからボール、かぼちゃのサラダ、キャベツのナムル、けんちん汁、りんご	チーズケーキ、麦茶
19	水	豚丼、華風きゅうり、きのこのソテー、もずく汁、みかん	オートミールクッキー
20	木	豚汁うどん、かじきまぐろのBBQソース、粉ふき芋、大根サラダ、いちご	たぬきおにぎり、麦茶
21	金	お誕生日会 (パン・ジャム、鮭のフライ、ミモザサラダ、トマト、シチュー、バナナ)	ゼリーフルーチェ、麦茶
22	土	焼き肉丼、ブロッコリー和え、たまねぎの味噌汁、みかん	蒸しパン、麦茶
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	ちゃんぽん麺、焼きししゃも、ブロッコリーのおかか和え、ぶどうゼリー	海苔巻き、麦茶
26	水	ごはん、春巻き、ほうれん草のごま和え、マカロニサラダ、かきたま汁、いちご	たらこパスタ、カルピス
27	木	世界料理スウェーデン (パン、ミートボール、ピッツィパナ、コールスロー、ミネストローネ、りんご)	パンヌカック、牛乳
28	金	ごはん、豚肉の生姜焼き、春雨サラダ、ほうれん草の白和え、土瓶風おすまし、みかん	タコ焼き風揚げじゃが、麦茶

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 601kcal たんぱく質 22.7g
脂質 23g 塩分 2.5g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

