



4月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2025年

日曜日	給食	おやつ
1 火	麻婆豆腐丼、豚バラ大根煮、ほうれん草ともやしのゴマ和え、にら玉スープ、りんご	お好み焼き、麦茶
2 水	ごはん、ぶりの照焼き、れんこんの金平、大根サラダ、豆腐と油揚げの味噌汁、清見オレンジ	揚げパン、牛乳
3 木	黒糖パン、ポークチャップ、マッシュポテト、りんご入りキャベツサラダ、チャウダースープ、いちご	さつまいもクッキー、麦茶
4 金	ちゃんぽんうどん、はんぺんのバター焼き、ほうれん草ときのこのサラダ、トマト、バナナ	人参ケーキ、牛乳
5 土	ポークカレーライス、スパゲティーサラダ、きゅうりの昆布和え、豆腐の味噌汁、フルーツ	豆乳ケーキ、麦茶
6 日		
7 月	ゆかりごはん、鶏肉のマーメレード焼き、ブロッコリーのマヨドレ和え、さつまいものレモン煮、麩入り味噌汁、バナナ	ジャムサンド、牛乳
8 火	ナポリタン、鮭の香草パン粉焼き、キャベツのゴママヨ和え、わかめスープ、夏みかん	エビピラフ、麦茶
9 水	ごはん、豆腐入り松風焼き、切り干し大根の煮物、ほうれん草の磯辺和え、なめこ汁、パイナップル	蒸しパン、牛乳
10 木	ロールパン、フィッシュフライのタルタルソース添え、アスパラと人参のソテー、ポイルブロッコリー、カレー春雨スープ、りんごゼリー	フライドポテト、牛乳
11 金	おまつりメニュー(赤飯、天ぷら(ちくわ・キス・野菜)、筑前煮、キャベツの昆布和え、すまし汁、いちご)	薄皮まんじゅう、牛乳
12 土	ハヤシライス、ポテトサラダ、大根とベーコンスープ、フルーツ	ホットドック、麦茶
13 日		
14 月	ひじきごはん、鶏肉のゴマ味噌焼き、ほうれん草のナムル、粉ふき芋、若竹汁、バナナ	いもけんぴ、牛乳
15 火	味噌ラーメン、切り干し大根とさつまあげの煮物、小松菜のおかか和え、清見オレンジ	マドレーヌ、牛乳
16 水	チューリップランチ(チューリップごはん、鶏肉の竜田揚げ、ちくわの和えもの、タコさんウィンナー、トマト、茹でブロッコリー、大根の味噌汁、いちご)	クロックムッシュ、麦茶
17 木	ロールパン、かれのりんごソース、ブロッコリーときのこのサラダ、ジャーマンポテト、ミネストローネスープ、パイナップル	バナナブラウニー、牛乳
18 金	グリーンピースごはん、豚肉のカレーピカタ、なすの味噌炒め、カニカマ入り大根サラダ、さつまいも入り豚汁、いちご	マカロニきな粉、牛乳
19 土	中華丼、ほうれん草のお浸し、華風きゅうり、カニカマスープ、フルーツ	手作りおこし、麦茶
20 日		
21 月	人参パン、アメリカンハンバーグ、きゅうりのピクルス、フライドポテト、人参の甘煮、クラムチャウダー、いちご	サターアンダーギー牛乳
22 火	ごはん、鯖の味噌煮、生揚げとじゃがいものそばろ煮、つぶれ金時豆煮、わかめの味噌汁、オレンジ	プリン、麦茶
23 水	誕生日会(鯉のぼりカレーライス、華やか焼売、春雨サラダ、コンソメスープ、フルーツヨーグルト)	フラワークッキー、カルピス
24 木	けんちんうどん、チキンコンフレーク揚げ、ふきの味噌炒め、わかめの酢の物、りんご	たぬきおにぎり、麦茶
25 金	わかめごはん、メンチカツ、金平ごぼう、もやしと人参のナムル、豚汁、バナナ	ヨーグルトオレンジケーキ、牛乳
26 土	豚丼、大根とツナの和え物、きゅうりのゆかり和え、カニカマ入り清汁、フルーツ	鮭おにぎり、麦茶
27 日		
28 月	ミートソーススパゲティー、ブロッコリーサラダ、大学芋、チキンスープ、グレープフルーツ	かぼちゃケーキ、麦茶
29 火		
30 水	ごまごはん、豚肉チーズロールフライ、マカロニサラダ、かぼちゃ煮物、五目汁	コーンチーズトースト、牛乳

今月の平均 **3~5歳児** エネルギー **668kcal** たんぱく質 **24.3g**
 脂質 **23.6g** 塩分 **3.1g**

