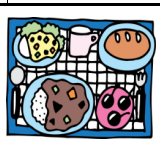
5月　幼児用給食献立表

羽村まつの木保育園

2025年

日	曜日	給　　食	おやつ
1	木	ハヤシライス、茹で野菜、トマトマリネ、ビシソワーズ、パイナップル	かしわ餅、麦茶 （きな粉マカニ）
2	金	ごはん、鮭の西京焼き、肉じゃが、わかめの酢の物、大根の味噌汁、ばなな	フルーツヨーグルト、 お菓子、麦茶
3	土	**憲法記念日**	
4	日	**みどりの日**	
5	月	**子どもの日**	
6	火	**振り替え休日**	
7	水	ロールパン、ささみフライ、ラタトゥイユ、ホタテ入りコールスローサラダ、春雨スープ、パイナップル	たけのこごはん、牛乳
8	木	醤油ラーメン、焼き餃子、小松菜の和え物、バナナ	ティラミス食パン、牛乳
9	金	ふりかけごはん、鯖の塩焼き、ごぼう炒め、ブロッコリーの和風マヨ和え、キャベツの味噌汁、オレンジ	ほうれん草クッキー、牛乳
10	土	ポークカレーライス、スパゲティーサラダ、きゅうりの昆布和え、豆腐の味噌汁、フルーツ	リッツカナッペ、麦茶
11	日		
12	月	ごはん、青椒肉絲、ちくわのカレー揚げ、もやしと人参のナムル、豚汁、みかん寒天よせ	プチアメリカンドック、牛乳
13	火	白パン、チキンマカロニグラタン、茹でブロッコリー、人参の甘煮、田舎スープ、いちご	わかめおにぎり、麦茶
14	水	**お誕生日会（カレーライス、春雨サラダ、トマト、コンソメスープ、ぶどうゼリー）**	**フルーツパンケーキ、牛乳**
15	木	焼きそば、鶏手羽中ハーフ煮、かぼちゃの甘煮、スティック野菜、中華スープ、グレープフルーツ	ちんすこう、牛乳
16	金	ビビンバ、ししゃもの唐揚げ、きゅうりの土佐和え、玉葱とセロリースープ、清美オレンジ	フルーチェ、ビスケット、 麦茶
17	土	中華丼、トマトサラダ、ベーコンと大根スープ、バナナ	麩ラスク、麦茶
18	日		
19	月	茶飯、豚肉の生姜焼き、鶏肉と根菜の煮物、トマト、茹でブロッコリー、きのこ汁、りんご	サンドイッチ、麦茶
20	火	ごはん、あじフライ、ポテトサラダ、さつま揚げの刻みこんぶ煮、ごぼう汁、清美オレンジ	さつまいも羊羹、麦茶
21	水	バーガーパン、照焼きハンバーグ、チーズサラダ、フライドさつまいも、ミネストローネ、パイナップル	和風ツナスパゲティー、 麦茶
22	木	坦々麺、真珠蒸し、ほうれん草とコーンのナムル、グレープフルーツ	焼きおにぎり、牛乳
23	金	ごはん、かつおの竜田揚げ、里芋の煮っころがし、野菜の納豆和え、なすの味噌汁、オレンジ	オートミールクッキー、 牛乳
24	土	カラフル丼、ツナサラダ、具だくさん味噌汁、フルーツ	ジャムロール、麦茶
25	日		
26	月	ゆかりごはん、鮭の塩焼き、人参シリシリ、ひじきの五目煮、豆腐の味噌汁、パイナップル	焼きうどん、麦茶
27	火	ツナとトマトのスパゲティー、花野菜のマヨネーズグラタン、ジャーマンポテト、コンソメスープ、バナナ	オニオンフライ、カルピス
28	水	大豆メニュー（ごほうふりかけごはん、豆腐入りミートローフ、ブロッコリーの胡麻味噌マヨ和え、じゃがいもの味噌汁、　オレンジ）	おからドーナツ、牛乳
29	木	ミートパン、はんぺんフライ、マカロニサラダ、白菜の豆乳スープ、いちご	ゴマスティツク、牛乳
30	金	ごはん、野菜の肉巻き、ニラ玉炒め、さつまいもの甘煮、わかめの味噌汁、グレープフルーツ	どらやき、牛乳
31	土	豚丼、ブロッコリーのマヨドレ和え、豆腐の清汁、フルーツ	蒸しパン、麦茶

今月の平均　3～5歳児　エネルギー　640kcal　たんぱく質　24.5 g
脂質　21.7g　塩分　3.2 g