



8月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2025年

日 曜 日	給 食	おやつ
1 金	とうもろこしごはん、鶏肉の塩麴焼き、なすとピーマンのなべしぎ、トマト、なめこの味噌汁、オレンジ	ピーチヨーグルト、ふかし芋、麦茶
2 土	三色丼、レタスサラダ、青菜と豆腐スープ、トマト、オレンジ	りんごゼリー、お菓子、麦茶
3 日		
4 月	ロールパン、マカロニのトマト煮、じゃがいものバター炒め、茹でとうもろこし、たまねぎとセロリースープ、ゼリー	鮭おにぎり、麦茶
5 火	マーボー豆腐丼、きゃべつとじゃこの甘酢和え、華風きゅうり、ニラ玉スープ、グレープフルーツ	プリン、せんべい、麦茶
6 水	ふりかけごはん、鶏のからあげ、ベーコン入りレタスサラダ、茹でブロッコリー、大根の味噌汁、ヨーグルト	焼き芋、牛乳
7 木	ごはん、かじきの照焼き、切り干し大根煮、キャベツの塩昆布和え、アーサー汁、バナナ	黒糖蒸しパン、牛乳
8 金	冷サラダうどん、鶏ささみのカレースティック、かぼちゃの甘煮、オレンジ	揚げパン、牛乳
9 土	冷やしうどん、鶏肉の醤油焼き、トマト、バナナ	わかめおにぎり、麦茶
10 日		
11 月	山の日	
12 火	わかめごはん、鮭の西京焼き、春雨サラダ、トマト、キャベツの味噌汁、オレンジ	きなこマカロニ、牛乳
13 水	そうめん、ちくわの磯辺揚げ、もやしと人参のナムル、パイナップル	たぬきおにぎり、麦茶
14 木	親子丼、キャベツのゴマネーズ和え、さつまいものレモン煮、きのこ汁、スイカ	かぼちゃドーナツ、牛乳
15 金	ゴマごはん、鶏肉のマーマレード焼き、マカロニサラダ、人参の甘煮、茄子の味噌汁、バナナ	茹でとうもろこし、チーズ、牛乳
16 土	ドライカレー、かぼちゃの煮物、コロコロサラダ、わかめスープ、フルーツ	マシュマロタルトレット、麦茶
17 日		
18 月	ごはん、鯖の味噌煮、人参シリシリ、キャベツの磯辺和え、五目味噌汁、メロン	コーン蒸しパン、牛乳
19 火	茄子のミートソーススパゲティー、ブロッコリーのたらこ和え、かぼちゃのグラッセ、コンソメスープ、グレープフルーツ	チューベツト、ビスケット、麦茶
20 水	誕生日会(夏野菜のカレーライス、鶏の竜田揚げ、粉ふき芋、スティックきゅうり、わかめスープ、スイカ)	型抜きクッキー、麦茶
21 木	冷やし中華、あじの香り焼き、トマトマリネ、パイナップル	豆乳入りお好み焼き、牛乳
22 金	ぶどうパン、ハンバーグ、ジャーマンポテト、レタスとコーンのサラダ、豆乳スープ、バナナ	水羊羹、せんべい、麦茶
23 土	ハヤシライス、さつまいも甘煮、きゅうりのゴマ昆布和え、バナナ	ゼリー、お菓子、麦茶
24 日		
25 月	ごはん、鮭の塩焼、ごぼう炒め、野菜の海苔和え、小松菜と舞茸の味噌汁、パイナップル	ゴマスティック、ヨーグルトドリンク
26 火	五目ラーメン、はんぺんのバター焼き、トマトの甘酢和え、オレンジ	おかか醤油おにぎり、麦茶
27 水	コッペパン、メンチカツ、りんご入りコールスローサラダ、ミネストローネスープ、ヨーグルト	みかんの寒天よせ、ビスケット、麦茶
28 木	ひじきごはん、ししゃもの唐揚げ、豆腐と青菜のチャンプル、人参の甘煮、野菜の味噌汁、バナナ	フレンチトースト、麦茶
29 金	大豆メニュー(鶏味噌スパゲティー、大豆の天ぷら、茹でブロッコリー、トマト入り豆腐スープ、スイカ)	米粉クッキー、牛乳
30 土	ちゃんぽんうどん、中華風きゅうり、茹でとうもろこし、バナナ	いちごジャムパン、麦茶
31 日		

今月の平均 **3～5歳児** エネルギー **624 Kcal** たんぱく質 **23.9g**
脂質 **19.6g** 塩分 **3.1g**

