



3月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2026年

日	曜日	給食	おやつ
1	日		
2	月	ぶどう組リクエストメニュー (ソース焼きそば、さつまいもフライ、もやしと人参のナムル、ミネストローネ、ヨーグルト)	バナナケーキ(3.4才) チョコバナナ(5才)牛乳
3	火	ひなまつりメニュー (手まりおにぎり、エビフライ・タルタルソース、かぼちゃの甘煮、ミモザサラダ、花魁すまし汁、いちご)	ひなおこし、フルーチェ、 麦茶
4	水	コッペパン、キャベツ入りメンチ、わかめパスタ、人参ときゅうりのマリネ、田舎スープ、オレンジ	にゅうめん、麦茶
5	木	ごはん、鯖の味噌煮、里芋の揚げ煮、ほうれん草とえのき茸のお浸し、けんちん汁、りんご	かぼちゃドーナツ、牛乳
6	金	大豆メニュー (ごぼうふりかけごはん、豆腐のおかかあげ、豆腐の白和え、大根の味噌そぼろ煮、なめこの味噌汁、バナナ)	きつねおにぎり、麦茶
7	土	ハヤシライス、さつまいものレモン煮、きゅうりの昆布和え、オニオンスープ、バナナ	かぼちゃマフィン、麦茶
8	日		
9	月	カレー南蛮、鶏肉の照焼き、小松菜のおかか和え、オレンジ	ひじきごはん、麦茶
10	火	誕生日会 (中華おこわ、春巻き、ほうれん草ともやしのナムル、トマト、中華コーンスープ、いちご)	フレンチトースト、カルピス
11	水	のりたまごはん、ちくわの肉まき、粉吹きいも、切り干し大根サラダ、茄子のみそ汁、バナナ	はちみつかぼちゃ、麦茶
12	木	ごはん、鮭フライ、蓮根金平、ちくわと舞茸煮、豚汁、なつみかん	やみつきトースト、麦茶
13	金	フランスパン、ポークチャップ、レタスとコーンのサラダ、きゅうりのピクルス、ポテトチャウダー、いちご	みかん寒天よせ、干し芋、 麦茶
14	土	三色丼、さつまいもの甘煮、華風きゅうり、油揚げの味噌汁、バナナ	スティックパン、ジュース
15	日		
16	月	ぶどう組リクエストメニュー (五目焼き豚ラーメン、はんぺんフライ、ブロッコリーのマヨ和え、ぶどうゼリー)	揚げパン、麦茶
17	火	ゆかりごはん、ほっけの塩焼き、豚バラ大根煮、いんげんとささみのゴマネーズ和え、かぶの味噌汁、きよみオレンジ	お彼岸 二色おはぎ、ほうじ茶
18	水	お別れ会メニュー (ミートソースパスタ、鶏の唐揚げ、コールスローサラダ、フライドポテト、ポトフ、いちご)	チョコサンデー、麦茶
19	木	ごはん、鶏肉の胡麻味噌焼き、ひじきとはんぺんの煮物、華風きゅうり、にら玉味噌汁、バナナ	フレーククッキー、牛乳
20	金	春分の日	
21	土	豚丼、マッシュポテト、トマト、ポイルブロッコリー、豆腐の味噌汁、バナナ	蒸しパン、麦茶
22	日		
23	月	わかめごはん、カレイの唐揚げ、炒り豆腐、キャベツの中華風サラダ、じゃがいもの味噌汁バナナ	マドレーヌ、牛乳
24	火	レーズンパン、タンドリーチキン、ポテチのせ・レタスサラダ、人参グラッセ、野菜スープ、りんご	そば飯、麦茶
25	水	ごはん、鶏肉の塩麴焼き、人参シリシリ、春雨サラダ、野菜の納豆和え、生揚げの味噌汁、いちご	フルーツヨーグルト、 ビスケット、麦茶
26	木	きつねうどん、かきあげ、ミニえび天、うどんの金平、美生柑	ホットドック、牛乳
27	金	親子丼、スパゲティーサラダ、大学芋、白菜のすまし汁、いちご	ちんすこう、麦茶
28	土	ポークカレーライス、さつまいもの甘煮、きゅうりの酢の物、野菜スープ、みかん	バターラスク、牛乳
29	日		
30	月	ごはん、豆腐入り松風焼き、筑前煮、小松菜のたらこ和え、麩入りすまし汁、オレンジ	ツナスパゲティー、牛乳
31	火	のりの佃煮ごはん、真珠蒸し、鶏肉と大根の煮物、わかめの酢の物、キャベツの味噌汁、なつみかん	マカロニのきな粉和え 牛乳

今月の平均 **3~5歳児** エネルギー **649kcal** たんぱく質 **22.8g**
 脂質 **20.7g** 塩分 **3.0g**

