



12月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2017年

| 日曜日 | 給食 | おやつ |
|------|---|-------------------|
| 1 金 | ごはん、鯖の照り焼き、五目豆、茹でブロッコリー、じゃがいもの味噌汁、リンゴ | 牛乳 カップ入りポップコーン |
| 2 土 | お餅つき | |
| 3 日 | | |
| 4 月 | ごはん、松風焼き、マカロニサラダ、小松菜炒め、トマト、かきたま汁、バナナ | 麦茶、手づくりおこし |
| 5 火 | 人参ごはん、筑前煮、ブロッコリーの和え物、ミニトマト、豆腐入り清汁、ミカン | 牛乳、フルーツサンド |
| 6 水 | スパゲティ—ミートソース、ジャーマンポテト、コールスローサラダ、オニオンスープ、バナナ | 麦茶、わらび餅 |
| 7 木 | すき焼き丼、蓮根サラダ、トマト、竹輪入り清汁、リンゴ | 麦茶、キャベツ焼き |
| 8 金 | レーズンロール、鶏肉のリンゴソース和え、コブサラダ、豆乳スープ、バナナ | 麦茶、炒飯 |
| 9 土 | カレーライス、ツナサラダ、トマト、もやしスープ、みかん | 麦茶、ゼリー、菓子 |
| 10 日 | | |
| 11 月 | けんちんうどん、鶏手羽ハーフ煮、ブロッコリーの生姜和え、ミカン | 麦茶、焼きおにぎり |
| 12 火 | ゆかりごはん、鮭の野菜焼き、さつまあげとこんにゃく煮、きゅうりの塩コンブ和え、なめこ汁、バナナ | 牛乳 さつま芋のスティック揚 |
| 13 水 | 麻婆丼、鶏肉のバンバンジー、トマト、中華コーンスープ、杏仁豆腐風デザート | 麦茶、ゴマ風味トースト |
| 14 木 | 誕生日会(バーガーパン、照り焼きハンバーグ、スパゲティ—サラダ、コンソメスープ、みかん) | 麦茶、プリンアラモード |
| 15 金 | ごはん、焼売、生野菜、人参の甘煮、切干大根煮、わかめスープ、バナナ | 牛乳、きな粉マカロニ |
| 16 土 | カラフルごはん、肉じゃが煮、トマト、豆腐入り味噌汁、リンゴ | 麦茶、食パンカナッペ |
| 17 日 | | |
| 18 月 | ごはん、厚揚げの油淋鶏風、シルバーサラダ、ほうれんそうの和え物、油揚げの味噌汁、みかん | 牛乳、さつま芋煮 |
| 19 火 | 味噌ラーメン、変わりじゃが芋焼き、大根サラダ、トマト、バナナ | 麦茶、鮭茶漬け |
| 20 水 | 黒糖ロール、マカロニグラタン、キャベツサラダ、粉ふきいも、トマトスープ、寒天よせ | 麦茶、のり巻き |
| 21 木 | 冬至(ごはん、魚の幽庵焼き、おから炒め、こんにゃく煮、なます、キャベツの味噌汁、みかん) | 麦茶、かぼちゃドック |
| 22 金 | クリスマス会(ケチャップライス、鶏の唐揚げ、春雨サラダ、生野菜、コーンチャウダー、フルーツ) | ジュース、カップケーキ |
| 23 土 | 天皇誕生日 | |
| 24 日 | | |
| 25 月 | ロールパン、アメリカンハンバーグ、ツイストサラダ、トマト、冬野菜ポトフ、バナナ | 麦茶、芋羊羹 |
| 26 火 | 年越しうどん、豚肉と大根煮、ブロッコリーの胡麻和え、トマト、リンゴ | ほうじ茶、磯おにぎり |
| 27 水 | ハヤシライス、ごぼうサラダ、ミニトマト、じゃがいもスープ、バナナ | ミロ、ジャムパン |
| 28 木 | おにぎり、塩から揚げ、厚焼き玉子、野菜スティック、野菜味噌汁、みかん | 麦茶、おせんべい |
| 29 金 | 年末保育 | |
| 30 土 | 年末保育 | |
| 31 日 | 大晦日 | |

今月の平均 3~5歳児 エネルギー575Kcal たんぱく質 21.1g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

