



4月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日	曜日	給食	おやつ
1	日		
2	月	ふりかけごはん、白身魚のBBQソース和え、生野菜、ウド入り金平、舞茸の味噌汁、寒天寄せ	牛乳、クッキーストーン
3	火	わかめうどん、チキンの照り焼き、トマトサラダ、粉ふき芋、バナナ	麦茶、俵おにぎり
4	水	麻婆丼、豆サラダ、もやしのナムル、野菜スープ、イチゴ	牛乳、さつま芋入り蒸しパン
5	木	ロールパン、チキンのトマト煮、コールスローサラダ、茹でブロッコリー、ごぼう入りスープ、いよかん	麦茶、ゴマ炒飯
6	金	お祭りメニュー(赤飯、天ぷら、お煮しめ、キャベツの昆布和え、菜の花入り清汁、イチゴ)	牛乳、きな粉ラスク
7	土	スタミナ丼、コーンサラダ、トマト、油揚げの味噌汁、オレンジ	麦茶、ジャムパン
8	日		
9	月	もやしラーメン、竹輪の肉巻、大根サラダ、トマト、はるみオレンジ	麦茶、茶飯、フルーツ
10	火	チュウリップごはん、松風焼、人参の甘煮、茹でスナップえんどう、マカロニサラダ、大根の味噌汁、イチゴ、	麦茶、フライドポテト
11	水	人参パン、白身魚フライ、ほうれんそうソテー、マッシュポテト、ミネストローネ、オレンジ	麦茶、きつねおにぎり
12	木	ミートソーススパゲティー、アスパラ入りジャーマンポテト、じゃこサラダ、コロコロスープ、イチゴ	麦茶、パウンドケーキ
13	金	炊きこみごはん、鯖の照り焼き、さつま芋の甘煮、きゅうりの和え物、トマト、わかめの味噌汁、バナナ	牛乳、変わりトースト
14	土	豚丼、ツナサラダ、トマト、豆腐入り清汁、オレンジ	麦茶、リッツサンド
15	日		
16	月	ごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、ブロッコリーの和え物、じゃがいもの味噌汁、はるみオレンジ	牛乳、ギョーザピザ
17	火	ジャジャ麺、豆腐サラダ、粉ふき芋、ほうれんそう入りスープ、イチゴ	麦茶、鮭おにぎり
18	水	ハヤシライス、中華サラダ、トマト、卵スープ、オレンジ	ほうじ茶、味噌ポテト
19	木	レーズンロール、春野菜のグラタン、イタリアンサラダ、ポトフ、バナナ	牛乳、うどんかりんとう
20	金	三色ごはん、肉じゃが煮、わかめの酢の物、トマト、麩入り清汁、オレンジ	麦茶、プリン
21	土	親子親睦会	
22	日		
23	月	筍のごはん、鯖の竜田揚げ、ポテトサラダ、菜の花の和え物、豆腐の味噌汁、オレンジ	麦茶、お好み焼き
24	火	誕生日会(坦タン麺、真珠蒸し、ほうれんそうナムル、イチゴ)	麦茶、お楽しみおやつ
25	水	バーガーパン、おから入りハンバーグ、人参の甘煮、マカロニサラダ、白菜スープ、オレンジ	麦茶、コロコロおにぎり
26	木	中華丼、わかめサラダ、金時豆煮、トマトスープ、バナナ	牛乳、フルーツサンド
27	金	カレーうどん、じゃがいもの変わり焼き、ブロッコリーの和え物、オレンジ	麦茶、フルーツヨーグルト
28	土	鶏そぼろごはん、じゃがいものトマト煮、きゅうりの和え物、野菜スープ、オレンジ	麦茶、ホットドック
29	日	昭和の日	
30	月	振替休日	

今月の平均 3~5歳児 エネルギー565kcal たんぱく質 20.5g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

