



5月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日曜日	給食	おやつ
1 火	クリームスパゲティー、大根サラダ、粉ふき芋、ブロッコリーの生姜和え、コンソメスープ、オレンジ	麦茶、焼きおにぎり
2 水	お節句ランチ(ちらし寿司、から揚げ、ポテトサラダ、青菜の和えもの、若竹汁、寒天よせ)	麦茶、手づくり柏餅
3 木		
4 金		
5 土		
6 日		
7 月	ロールパン、手作りコロッケ、野菜添え、人参の甘煮、ワンタンスープ、オレンジ	麦茶、炊きこみおにぎり
8 火	ごはん、信田巻き煮、カレーマカロニサラダ、青菜の海苔和え、にら玉味噌汁、バナナ	麦茶、ゼリー、黒糖パン
9 水	ビビンバ、さつま芋のレモン煮、華風きゅうり、トマト、春雨スープ、オレンジ	麦茶、ボールドーナツ
10 木	たぬきうどん、焼きししゃも、虎豆煮、キャベツのお浸し、トマト、ゼリー	麦茶、お茶漬け
11 金	アスパラごはん、鶏肉のマーメレード焼き、かぼちゃ煮、さつま揚げとスキ昆布煮、豚汁、オレンジ	牛乳、ちぢみ
12 土	タコライス風ごはん、コロコロサラダ、もやしスープ、トマト、グレープフルーツ	麦茶、ミニサンドイッチ
13 日		
14 月	ひじきごはん、ちくわの磯辺揚げ、マカロニサラダ、キャベツの昆布和え、麩入り清汁、オレンジ	麦茶、クリームサンド
15 火	まつの木ラーメン、お好み焼き風ハンバーグ、トマト、ブロッコリー和え、バナナ	麦茶、オレンジヨーグルト
16 水	白パン、ポークチャップ、野菜の付け合わせ、季節のポテトサラダ、キャベツスープ、ゼリー	麦茶、田作り、おにぎり
17 木	ごはん、鯖の味噌焼き、切干大根煮、蚕豆の和え物、竹輪入り清汁、パイナップル	牛乳、かぼちゃドック
18 金	きのこスパゲティー、はんぺん焼き、花野菜の和え物、トマト、オニオンスープ、バナナ	牛乳、きな粉トースト
19 土	二色ごはん、肉じゃが、トマト、豆腐スープ、グレープフルーツ	麦茶、パンカナッペ
20 日		
21 月	ごはん、春巻き、さつま芋サラダ、わかめの酢の物、なめこの味噌汁、バナナ	牛乳、蒸しパン
22 火	ふりかけごはん、鯖の塩焼き、ふきとさつまあげ煮、金平、キャベツの味噌汁、グレープフルーツ	麦茶、煮豆、わらび餅
23 水	ロールパン、アメリカンハンバーグ、スパゲティーサラダ、季節の炒め物、卵スープ、パイナップル	麦茶、カレーピラフ
24 木	あんかけうどん、かつおの竜田揚げ、アスパラ和え、トマト、寒天よせ	麦茶、五平餅
25 金	誕生日会(お楽しみ弁当)	麦茶、アイスクリーム
26 土	ハヤシライス、ツナサラダ、トマト、豆腐スープ、オレンジ	麦茶、ゼリー、ビスケット
27 日		
28 月	くるくるパン、変わりグラタン、コールスローサラダ、ほうれんそう炒め、トマトスープ、パイナップル	麦茶、炒飯
29 火	もやしラーメン、揚げ餃子、ブロッコリーサラダ、バナナ	麦茶、田作り、麩ラスク
30 水	ごはん、豚肉の生姜焼、野菜の付け合わせ、ナムル、ふかしかぼちゃ、大根の味噌汁、オレンジ	牛乳、芋羊羹
31 木	中華おこわ、エビチリ風炒め物、春雨サラダ、コーンスープ、グレープフルーツ	麦茶、パウンドケーキ

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 591kcal たんぱく質 21.8g
 ★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

