



6月 乳児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	ごはん、あじフライ、千切りキャベツ、金平ごぼう、コロコロサラダ、わかめの味噌汁、オレンジ	麦茶、チーズトースト
2	土	鮭ごはん、筑前煮、ブロッコリーの和え物、豆腐の味噌汁、グレープフルーツ	麦茶、カナッペ
3	日		
4	月	キャロットライス、照り焼きチキン、イタリアンサラダ、ウィンナースープ、バナナ	麦茶、レーズンクッキー、(ホットケーキ)
5	火	冷やしうどん、ししゃも焼き、金時豆煮、茹でブロッコリー、オレンジ	麦茶、おにぎり
6	水	親子丼、マカロニサラダ、青菜の胡麻和え、ちくわ入り清汁、バナナ	麦茶、ゼリー、菓子
7	木	ごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、さつま芋煮、トマト、なめこの味噌汁、パイナップル	牛乳、ジャムパン、(ロールパン)
8	金	ドックパン、チキンカツ、コールスローサラダ、スクランブルエッグ、ポークビーンズ、グレープフルーツ	麦茶、ヨーグルト、(おにぎり)
9	土	けんちんうどん、かぼちゃのいとこ煮、トマト、オレンジ	麦茶、ビスケット
10	日		
11	月	炒飯、鯖の照り焼き、アスパラの和え物、わかめの酢の物、トマト、カニカマススープ、オレンジ	牛乳、パンケーキ
12	火	もやしラーメン、鶏手羽ハーフ煮、ミモザサラダ、トマト、バナナ	麦茶、ミートパン
13	水	変わり納豆、鶏てん、かぼちゃ煮、キャベツの昆布和え、かぶの味噌汁、オレンジ	麦茶、リッツサンド
14	木	レーズンパン、ハンバーグ、パスタサラダ、じゃがいものたらこ和え、レタススープ、パイナップル	麦茶、五平餅
15	金	わかめごはん、鯖の塩焼き、蓮根炒め煮、卵焼き、茹でブロッコリー、さつまいも味噌汁、寒天よせ	麦茶、ちぢみ
16	土	二色ごはん、じゃがいもの洋風煮、きゅうりの和え物、トマト、豆腐スープ、グレープフルーツ	麦茶、ゼリー、菓子
17	日		
18	月	ごはん、かじきマグロの竜田揚げ、かぼちゃサラダ、青菜の和え物、キャベツの味噌汁、オレンジ	牛乳、バナナケーキ
19	火	麻婆丼、バンバンジー、コーンスープ、杏仁豆腐のオレンジソースかけ	麦茶、粉ふき芋、菓子
20	水	人参パン、ミートローフ、青菜の炒めもの、マッシュポテト、押し麦スープ、オレンジ	麦茶、きつねおにぎり
21	木	和風スパゲティ、かわり卵焼き、トマト、オニオンスープ、パイナップル	麦茶、大学芋
22	金	誕生日会(トマト入りカレーライス、チキンのマーマレード焼、ブロッコリーサラダ、スープ、ジュース)	麦茶、豆乳ドーナツ
23	土	豚丼、豆腐サラダ、ちくわ入り清汁、オレンジ	麦茶、ラスク
24	日		
25	月	ふりかけごはん、白身魚のノルウェー煮、にら玉炒め、ブロッコリーの和え物、油あげの味噌汁、バナナ	麦茶、プリンアラモード、(おにぎり)
26	火	バターロール、ポテトグラタン、人参の甘煮、ごぼうサラダ、オニオンスープ、オレンジ	麦茶、茶飯、田作り
27	水	ぱんだちゃんそうめん、豆腐の肉巻、キャベツサラダ、トマト、ゼリー	麦茶、なんちゃってメロンパン
28	木	お弁当(ふりかけごはん、鯖のスタミナ焼き、マカロニナポリタン、ナムル、茹でブロッコリー、オレンジ)	牛乳、新じゃがの揚げ煮
29	金	カレーライス、春雨サラダ、野菜の昆布和え、トマト、卵スープ、バナナ	麦茶、さつま芋入り蒸しパン
30	土	冷やしうどん、ポテトサラダ、グレープフルーツ	麦茶、食パンカナッペ

今月の平均 1~2歳児 エネルギー 536kcal たんぱく質 21.3g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

★ 10時のおやつは、牛乳・麦茶・ヨーグルト・フルーツ・パン・芋類・ビスケット・他 を日替わりで提供しています。

★ おやつは () は1オクラスです。クラスによっておやつメニューが変わります。