



8月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	土用丑の日(さんまの蒲焼丼、肉じゃが、ブロッコリーの胡麻和え、なると入り清汁、オレンジ)	麦茶、牛乳もち
2	木	ジャジャ麺、卵焼き、大根サラダ、トマト、もやしスープ、スイカ	牛乳、カップケーキ
3	金	ロールパン、かぼちゃコロッケ、人参の甘煮、わかめサラダ、春雨スープ、バナナ	麦茶、茶飯、ビスケット
4	土	鮭ごはん、煮物、豆腐の味噌汁、オレンジ	麦茶、カップフルーツ
5	日		
6	月	そうめん、かきあげ、花豆煮、もろきゅう、メロン	麦茶、ひまわりごはん
7	火	枝豆ごはん、チキンの照り焼き、芋がら煮、茄子の味噌汁、スイカ	麦茶、米粉クッキー
8	水	あげパン、ウィンナーと卵の炒めもの、フルーツトマト、ヴィシソワーズ、バナナ	麦茶、きつねおにぎり
9	木	夏野菜のラトウユゴはん、豆腐サラダ、かき玉スープ、メロン	牛乳、きな粉マカロニ
10	金	ゆかりごはん、鮭の西京焼き、おから煮、もやしのナムル、大根の味噌汁、パイナップル	麦茶、ヨーグルト
11	土		
12	日		
13	月	チキンカレー、中華サラダ、野菜スープ、バナナ	麦茶、シューアイス
14	火	ふりかけごはん、ちくわの磯辺あげ、ポテトサラダ、油揚げの味噌汁、ブドウ	麦茶、とうもろこし
15	水	親子丼、マカロニサラダ、豆腐の清汁、オレンジ	麦茶、フルーツプリン
16	木	黒糖パン、鶏肉のマーレード焼、コールスローサラダ、ミネストローネ、パイナップル	麦茶、鮭おにぎり
17	金	ごはん、鯖の塩焼き、切干大根煮、トマト、なめこの味噌汁、寒天よせ	麦茶、フレークおこし
18	土	冷やしうどん、かぼちゃのいとこ煮、メロン	麦茶、ゼリー、せんべい
19	日		
20	月	ごはん、鯖の竜田揚げ、ポテマカロニサラダ、三色ナムル、キャベツの味噌汁、ブドウ	麦茶、ゴマクッキー
21	火	冷やし中華、松風焼、ブロッコリーの昆布和え、メロン	麦茶、牛乳寒天
22	水	ロールパン、ししゃもフライ、キャベツサラダ、トマト、ポークビーンズ、バナナ	牛乳、ポップコーン
23	木	二色ごはん、筑前煮、わかめの酢の物、豆腐の清汁、パイナップル	麦茶、リッツサンド
24	金	夏野菜入りミートソース、ツナサラダ、ブロッコリーの生姜和え、キャベツスープ、ブドウ	麦茶、チーズトースト
25	土	豚丼、カラフルサラダ、もやしのスープ、メロン	麦茶、ジャムパン
26	日		
27	月	ぶっかけ冷麦、鶏手羽ハーフ煮、はんぺんと卵の炒め物、トマト、バナナ	麦茶、マシュマロケーキ
28	火	ごはん、鮭の照り焼き、ゴーヤチャンプル、さつま芋の甘煮、冬瓜の味噌汁、オレンジ	麦茶、ゼリー、枝豆
29	水	ロールパン、チーズ春巻き、粉ふきいも、シルバーサラダ、押し麦スープ、パイナップル	麦茶、のり巻き
30	木	誕生日会(おたのしみ給食)	お楽しみおやつ
31	金	野菜の日(中華丼、ポテトサラダ、トマト、ブロッコリーの胡麻和え、オクラ入スープ、ブドウ)	麦茶、かぼちゃドック

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 560kcal たんぱく質 20.9g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

