



# 10月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日曜日	給食	おやつ
1 月	ごまごはん、竹輪の肉巻、蓮根炒め、キャベツの和え物、大根の味噌汁、梨	麦茶、小松菜入りブリッツ
2 火	ジャムパン、鮭のクリーム焼き・野菜添え、キャベツサラダ、春雨スープ、オレンジ	麦茶、韓国風おにぎり
3 水	大豆入りドライカレー、さきいか入りサラダ、スクランブルエッグ、トマト、コンソメスープ、バナナ	牛乳、きな粉マカロニ
4 木	ちゃんぽんうどん、ししゃも焼き、金時豆煮、わかめの酢の物、巨峰	麦茶、お茶漬け
5 金	鮭の解体(おにぎり、鮭のホイル焼き、ブロッコリー、豚汁、ゼリー)	麦茶、ミートパン
6 土	スタミナ丼、マカロニサラダ、トマト、豆腐スープ、オレンジ	麦茶、パンカナッペ
7 日		
8 月	<b>体育の日</b>	
9 火	さつま芋ごはん、チキンの塩麴焼き、人参炒め、もやしのナムル、味噌汁、オレンジ	麦茶、手作りクッキー
10 水	レーズンパン、白身魚フライのタルタルソース添え、キャベツの千切り、小松菜炒め、豆乳スープ、梨	麦茶、いなり寿司
11 木	もやしラーメン、お好み焼き風松風焼、生野菜、さつまいもの甘煮、寒天よせ	麦茶、ポップコーン
12 金	ふりかけごはん、さんまの変わり焼き、大根煮、小松菜の胡麻和え、舞茸味噌汁、バナナ	麦茶、チーズトースト
13 土	ハヤシライス、カラフルサラダ、スープ、バナナ	麦茶、フルーツゼリー
14 日		
15 月	ごはん、鮭の西京焼き、切干大根煮、ミモザサラダ、はんぺん汁、バナナ	麦茶、麩ラスク
16 火	ハンバーガー、フライドポテト、生野菜、コーンとツナの和え物、ミネストローネ、ゼリー	麦茶、エビピラフ
17 水	ガンバレ弁当(ごはん、チキンナゲット、生野菜、卵焼き、ポテトサラダ、ジュース)	麦茶、野菜うどん
18 木	鶏味噌スパゲティ、豆腐サラダ、さつま芋コロコロ煮、もやしスープ、みかん	牛乳、ホットドック
19 金	カレーライス、シーザーサラダ、虎豆煮、オニオンスープ、バナナ	麦茶、ヨーグルト、菓子
20 土	<b>運動会</b>	
21 日		
22 月	ごはん、くるくるとんかつ、生野菜、ポテマカロニサラダ、具たくさん味噌汁、梨	麦茶、みたらしだんご
23 火	炒飯、エビチリ風炒め、中華サラダトマト、わかめスープ、リンゴ	麦茶、せんべいピザ
24 水	レーズンパン、ポテトグラタン、カニカマサラダ、人参の甘煮、トマトスープ、バナナ	麦茶、のり巻き
25 木	もみじごはん、サンマのスタミナ焼き、厚揚げの炒め物、茹で野菜、板麩入り清汁、梨	麦茶、里芋の揚げ煮
26 金	誕生日会(屋台ラーメン、焼き餃子、ブロッコリーの和え物、みかん)	お楽しみおやつ
27 土	おにぎり、鶏の唐揚げ、野菜の付け合わせ、味噌汁、オレンジ	麦茶、ジャムロール
28 日		
29 月	クリームスパゲティ、洋風焼き、トマトサラダ、わかめスープ、リンゴ	麦茶、五平もち
30 火	ごはん、鮭塩焼き、春雨サラダ、トマト、大豆と切昆布煮、きのこの味噌汁、バナナ	麦茶、豆乳プリン
31 水	くるくるパン、チキンの照り焼き、おぼけかぼちゃサラダ、ほうれんそうソテー、コンソメスープ、みかん	麦茶、クモの巣クッキー

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 577kcal たんぱく質 21.5g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

