



11月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2018年

日曜日	給食	おやつ
1 木	炊きこみご飯、手作りさつまあげ、マカロニサラダ、トマト、大根の味噌汁、リンゴ	牛乳、ホットケーキ、豆乳クリーム添え
2 金	温かうどん、ししゃも焼き、カニカマ入り酢の物、トマト、柿	ミロ、きな粉トースト
3 土	文化の日	
4 日		
5 月	ふりかけごはん、鯖の味噌煮、炒り豆腐、キャベツの塩こんぶ和え、里芋汁、ミカン	麦茶、大学芋
6 火	和風スパゲティー、チキンのマーマレード焼、コロコロサラダ、コンソメスープ、ゼリー	麦茶、おにぎり、チーズ
7 水	レンコンカレー、ミモザサラダ、しらすの和え物、オニオンスープ、リンゴ	麦茶、フレーククッキー
8 木	ロールパン、ささみフライのりんごソースかけ、かぼちゃ焼き、人参の甘煮、コーンチャウダー、柿	麦茶、焼きおにぎり
9 金	中華丼、豆腐サラダ、粉ふき芋カレー味、卵スープ、みかん	麦茶、ヨーグルト、菓子
10 土	けんちんうどん、かぼちゃのいとし煮、トマト、リンゴ	麦茶、俵ごはん、菓子
11 日		
12 月	人参ごはんのクリームかけ、ヘルシーハンバーグ、中華サラダ、わかめスープ、みかん	牛乳、かぼちゃドック
13 火	ごはん、竹輪の肉巻、金平牛蒡、ブロッコリーの和え物、じゃがいもの味噌汁、ゼリー	牛乳、きな粉マカロニ
14 水	ロールパン、手作りコロケ、人参の甘煮、金時豆煮、トマト入りコンソメスープ、バナナ	ほうじ茶、爆弾おにぎり
15 木	赤飯、鮭の西京焼き、煮物、きゅうりの塩漬け、麩の清汁、柿	牛乳、七五三ケーキ
16 金	ごはん、信田巻き煮、小松菜の胡麻和え、ポテマカロニサラダ、かきたま味噌汁、柿	麦茶、キャベツ焼き
17 土	スタミナ丼、ツナサラダ、粉ふき芋、豆腐の味噌汁、オレンジ	麦茶、ジャムパン
18 日		
19 月	カレー南蛮、洋風肉じゃが、茹でブロッコリー、寒天よせ	牛乳、しらす入り炒飯
20 火	二色ゴマかけごはん、焼売、さつま揚げの炒め物、大根サラダ、なめこ汁、ミカン	麦茶、スイートポテト
21 水	サラダサンドウィッチ、から揚げ・マカロニソテー、かぼちゃのオリーブ焼き、豆入りスープ、バナナ	麦茶、豆乳プリン
22 木	ちらし寿司、ぶりの照り焼き、白和え、茹でブロッコリー、そうめん汁、ミカン	牛乳、ドーナツ
23 金	勤労感謝の日	
24 土	焼きうどん、ブロッコリーの和え物、じゃがいも煮、油揚げの味噌汁、バナナ	麦茶、蒸しパン
25 日		
26 月	坦タン麺、チキンの塩麴焼き、グリーンサラダ、トマト、フルーツヨーグルト	麦茶、芋羊羹
27 火	誕生日会(中華おこわ、エビ春まき、バンバンジーサラダ、中華スープ、リンゴ)	サイダー、肉まん
28 水	ミートパン、洋風焼き、ヨーグルト入りさつまいもサラダ、トマト、野菜スープ、バナナ	麦茶、そば飯
29 木	ごはん、ダンドリーサーモン、ポパイサラダ、粉ふき芋、コンソメスープ、ミカン	牛乳、竹輪ピザ
30 金	ツナトマトスパゲティー、ポテトサラダ、茹でブロッコリー、キャベツスープ、リンゴ	麦茶、わかめおにぎり

今月の平均 3～5歳児 エネルギー 594kcal たんぱく質 21.8g
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

