



# 3月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2019年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	ひな祭り(カップごはん、チキンの胡麻焼き・トマト・菜の花の和え物、わかめの清汁、イチゴ)	カルピス、雛ケーキ
2	土	カレーライス、トマトサラダ、豆腐スープ、オレンジ	麦茶、蒸しパン
3	日		
4	月	ごまごはん、鰯フライ、キャベツの千切り、切干大根煮、茄子味噌汁、イチゴ	牛乳、わらび餅
5	火	クリームスパゲティー、ツナサラダ、トマト、野菜コンソメスープ、リンゴ	麦茶、焼きおにぎり
6	水	ごはん、チキンの塩麴焼き、蓮根の金平、茹でブロッコリー、春雨スープ、イチゴ	牛乳、オレンジヨーグルトケーキ
7	木	すき焼き丼、マカロニサラダ、ほうれんそうの胡麻和え、トマト、カニカマ清汁、オレンジ	牛乳、うどんかりんとう
8	金	誕生日会(ピザパン、カジキマグロの竜田揚げ、ポテトフライ、茹でブロッコリー、コンソメスープ、ゼリー)	ココア、カップケーキ
9	土	きのこうどん、竹輪サラダ、さつま芋煮、オレンジ	麦茶、おにぎり
10	日		
11	月	ごはん、鯖の照り焼き、卵焼き、芋がら煮、なめこ汁、はるみ	牛乳、キャベツ焼き
12	火	まつの木ラーメン、松風焼、生野菜の付け合わせ、バナナ	麦茶、お茶漬け
13	水	中華丼、チキンサラダ、トマト、さつま芋煮、わかめスープ、イチゴ	麦茶、プリン
14	木	お別れ会(サンドイッチ、鶏肉のコーンフレーク揚げ、フライドポテト、豆腐サラダ、コンソメスープ、オレンジ)	イチゴミルク、クッキー
15	金	赤飯、鯖の西京焼き、煮物、キャベツの塩こんぶ和え、ハンペン入り清汁、はっさく	牛乳、あげパン
16	土	卒園式(おにぎり、チキンの照り焼き、マカロニサラダ、豆腐の味噌汁、リンゴ)	麦茶、ジャムパン
17	日		
18	月	バーガーパン、チキンハンバーグ、ジャーマンポテト、チーズ、トマト、ミネストローネ、イチゴ	麦茶、ぼたもち
19	火	リクエスト(ためきうどん、揚げ餃子、わかめの酢の物、煮豆、牛乳寒天)	麦茶、二色おにぎり、マシュマロ
20	水	ごはん、鰯の塩焼き、スパゲティーサラダ、トマト、わかめの味噌汁、イチゴ)	牛乳、二色ラスク
21	木	春分の日	
22	金	リクエスト(フランスパン、豆腐ハンバーグ、蓮根サラダ、ブロッコリーの生姜和え、かぼちゃスープ、ヨーグルト)	ほうじ茶、ビスケットフルーツ
23	土	クリームうどん、蓮根炒め、ポイルウィンナー、ちくわの清汁、バナナ	麦茶、イチゴムース
24	日		
25	月	よさこいラーメン、鶏手羽ハーフ煮、大根サラダ、トマト、オレンジ	麦茶、きな粉バナナ、せんべい
26	火	リクエスト トルコライス、コールスロー、コンソメスープ、イチゴ	麦茶、ゼリー、小魚
27	水	レーズンパン、じゃがいもグラタン、人参の甘煮、ウィンナー炒め、菜の花の和え物、白菜スープ、バナナ	牛乳、スピン
28	木	中華おこわ、エビチリ炒め、ブロッコリーゴマ和え、コーンスープ、オレンジ	牛乳、チーズトースト
29	金	ご飯、鶏肉の甘酢あんかけ、切干大根シリシリ、コロコロサラダ、なめこの味噌汁、ゼリー	牛乳、ポップコーン
30	土	入園説明会(おにぎり、コロケ、きゅうりスティック、豚汁、イチゴ)	麦茶、ホットケーキ
31	日		

今月の平均 3~5歳児 エネルギー584kcal たんぱく質 22.0g  
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

