



2月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2020年

日	曜日	給食	おやつ	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
1	土	豚丼、カラフルサラダ、さつまいもの甘煮、カニカマ清汁、リンゴ	麦茶、ジャムトースト	619	21.7	14
2	日					
3	月	節分 (大豆ごはん、松風焼、いわしの丸干し、ブロッコリーのマヨネーズ和え、里芋汁、イチゴ)	麦茶、鬼っ子ケーキ	-	-	-
4	火	マーボー丼、バンバンジーサラダ、コーンスープ、豆乳ゼリーオレンジソース添え	麦茶、キャベツ焼き	562	25.8	15.3
5	水	梅ランチ(梅ごはん、鯖のみそ焼き、ごぼう炒め、マカロニサラダ(カレー味)、麩入り清汁、ミカン)	牛乳、麩ラスク	600	27	18.6
6	木	照り焼きチキンサンド、スパニッシュ卵焼き、春雨サラダ、トマト、中華スープ、バナナ	麦茶、牛乳餅	603	22.3	24.8
7	金	ツナトマトソーススパゲティ、マセドアンサラダ、茹でブロッコリー、コンソメスープ、ミカン	麦茶、バナナケーキ	626	18.7	24.9
8	土	二色ごはん、肉じゃが、ブロッコリーの和え物、リンゴ、豆腐汁	麦茶、ゼリー、せんべい	544	19.6	14
9	日					
10	月	ごはん、鶏のからあげ、ほうれん草のあえ物、厚揚げ煮、たまねぎの味噌汁、バナナ	麦茶、ふかし芋、お菓子	526	21.7	14.5
11	火					
12	水	ふりかけごはん、ぶりの照り焼き、切干大根煮、ポイルウィンナー、豚汁、バナナ	麦茶、あずきトースト	590	25.2	19.2
13	木	ハヤシライス、チキンの塩焼き、ポテトサラダ、トマト、生姜入りわかめスープ、イヨカン	麦茶、フルーツヨーグルト	630	18.1	24.7
14	金	リクエストメニュー(醤油ラーメン、手羽中ハーフ煮、ブロッコリーサラダ、乳酸菌飲料)	牛乳、ドーナツ	575	28.6	15
15	土	生活発表会		-	-	-
16	日					
17	月	ツナ、玉子ロール、塩からあげ、かぼちゃサラダ、トマト、牛乳、バナナ	麦茶、すいとん	564	25.3	25.3
18	火	焼き豚入り炒飯、ししゃも焼き、豆腐サラダ、白菜スープ、イヨカン	麦茶、手作りおこし	578	19.5	19.5
19	水	クリームスパゲティ、ごぼうサラダ、ブロッコリー添え、カニカマスープ、イチゴ	麦茶、ロールケーキ	606	18.5	18.5
20	木	ごはん、豚の生姜焼、シェルマカロニサラダ、ほうれん草のお浸し、なめこ汁、バナナ	牛乳、スピン	579	22.7	22.7
21	金	たぬきうどん、鮭の南部焼き、虎豆煮、かぶの甘酢和え、イヨカン	麦茶、ヨーグルト	556	26.1	26.1
22	土	鮭ごはん、チキンの照り焼き、ハムサラダ、麩入り清汁、リンゴ	麦茶、カナッペ	586	22.1	22.1
23	日					
24	月					
25	火	かき揚げ、筑前煮、きゅうりの昆布和え、わかめのみそ汁、イヨカン	牛乳、リッツサンド	572	20.4	20.4
26	水	リクエストメニュー(バターロール、ハンバーグ、ポテトフライ、中華サラダ、ミネストローネ、イチゴ)	麦茶、甘辛団子	624	19.3	19.3
27	木	ゆかりごはん、鯖の味噌煮、卵の花炒め煮、ブロッコリーの昆布和え、ごぼう汁、バナナ	牛乳、ポップコーン	575	22.7	22.7
28	金	誕生日会(人参パン、チキングラタン、押し麦入りサラダ、ウィンナーソテー、コーンスープ、フルーツ)	麦茶、アイスクリームパフェ	606	22	26.9
29	土	けんちんうどん、かぼちゃ煮、トマト、リンゴ	麦茶、シュガーロール	562	23.5	23.5

今月の平均 3～5歳児 エネルギー562kcal たんぱく質 21.9g 脂質 18.5g 塩分 2.5g

★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

