



5月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2021年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	豆腐のあんかけ丼、ポイルウィンナー、ブロッコリーの和え物、中華スープ、グレープフルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木	納豆ごはん、和風ミートローフ・オニオンソースかけ、人参の甘煮、コーンサラダ、トマト、豆腐の味噌汁、パイナップル	麦茶 さつま芋スティック揚げ
7	金	鶏味噌スパゲティー、かにカマサラダ、茹でブロッコリー、じゃが芋スープ、オレンジ	牛乳、きなこ蒸しパン
8	土	ゆかりごはん、鮭の塩焼き、煮物、油揚げの味噌汁、グレープフルーツ	麦茶、ジャムカナッペ
9	日		
10	月	たぬきうどん、ししゃも焼き、金時豆煮、そら豆とブロッコリーの和え物、バナナ	麦茶、フルーツヨーグルト
11	火	ごまごはん、塩からあげ、レンコンの金平、中華サラダ、大根の味噌汁、オレンジ	牛乳、ホットケーキ
12	水	ロールパン、真珠蒸し、アスパラとマカロニのケチャップ炒め、ベーコンスープ、バナナ	麦茶、焼き豚チャーハン
13	木	ハヤシライス、コーンフレークサラダ、ウィンナー炒め、卵スープ、パイナップル	牛乳、マーブルケーキ
14	金	ごはん、あじフライ、ポテトサラダ、さつま揚げと昆布煮、ごぼう汁、オレンジ	麦茶、ラスク、小魚
15	土	豚丼、ツナサラダ、トマト、豆腐の味噌汁、バナナ	ジュース、ほくほくさつま芋
16	日		
17	月	もやしラーメン、花シューマイ、ブロッコリーとアスパラの和え物、乳酸菌飲料	麦茶、 レーズン入りソフトクッキー
18	火	ゆかりごはん、鱈の西京焼き、切干大根煮、ほうれん草のゴマ和え、玉ねぎの味噌汁、バナナ	牛乳、きな粉マカロニ
19	水	ベーグル、豚から揚げ、コールスローサラダ、かぼちゃマッシュ、レタススープ、オレンジ	麦茶、おにぎり、ブルーン
20	木	ごはん、鯖の味噌煮、厚焼き玉子、青菜の煮びたし、若竹汁、パイナップル	麦茶、じゃが芋もち
21	金	ツナとトマトのスパゲティー、ジャーマンポテト、もやしのナムル、コンソメスープ、バナナ	麦茶、ヨーグルト、お菓子
22	土	そばろごはん、大根煮、カラフルサラダ、ちくわの清汁、オレンジ	麦茶、手作りおこし
23	日		
24	月	ゴマごはん、かつおの竜田揚げ、炒り豆腐、わかめの中華和え、さつま芋の味噌汁、オレンジ	麦茶、フルーツサンド
25	火	誕生日会(お楽しみランチ)	麦茶、みたらし団子
26	水	ポークカレーライス、春雨サラダ、トマト、オニオンスープ、パイナップル	麦茶、麩ラスク、小魚
27	木	ごはん、鮭の塩焼き、栄養たっぷり金平ごぼう、ブロッコリーのゴマ和え、なすの味噌汁、バナナ	牛乳、芋ようかん
28	金	焼きそば、鶏手羽ハーフ煮、チーズサラダ、ねぎスープ、オレンジ	牛乳、和風カップケーキ
29	土	鮭ごはん、チキンの塩焼き、大根炒め、パスタサラダ、わかめの味噌汁、グレープフルーツ	麦茶、ジャムパン
30	日		
31	月	佃煮のりごはん、鱈の味噌焼き、ちくわの甘辛炒め煮、もやしのナムル、新たまねぎの味噌汁、バナナ	麦茶、プリン

今月の平均 **3～5歳児** エネルギー **594kcal** たんぱく質 **21.0g**
 脂質 **18.2g** 塩分 **2.2g**



★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。