



# 12月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2021年

日曜日	給食	おやつ
1 水	親子丼、ツナと大根煮、ブロッコリーのマヨネーズ和え、ちくわの清汁、リンゴ	牛乳、さつま芋揚げ
2 木	ロシア料理 (ライムギパン、鱈のムニエル、オリヴィエサラダ、ボルシチ、バナナ)	麦茶、ロシアンクッキー
3 金	カレーうどん、ししゃも焼、トラ豆煮、わかめの酢の物、ミカン	麦茶、ライスピザ
4 土	二色ごはん、肉じゃが煮、もやしのナムル、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、手作りおこし
5 日		
6 月	ゴマごはん、白身魚のBBQソースがけ、レンコンサラダ、キャベツと油揚げの和え物、なめこ汁、リンゴ	牛乳、ドーナツ
7 火	餅つき(けんちんうどん、きな粉餅、磯部餅、ミカン)	牛乳、ココア蒸しパン
8 水	黒糖パン、チキン照り焼き、青菜の炒め物、トマト、クリームシチュー、バナナ	ほうじ茶、のり巻き
9 木	ゆかりごはん、鮭の西京焼、厚揚げとごぼう炒め、茹でブロッコリー、かきたま汁、ミカン	麦茶、コーンフレーククッキー
10 金	醤油ラーメン、変わりシューマイ、もやしの中華和え、さつま芋煮、乳酸菌飲料	麦茶、クリームサンド
11 土	ハッシュドポークライス、ハムサラダ、茹でブロッコリー、豆腐スープ、フルーツ	麦茶、くるくるパン
12 日		
13 月	まつの木ビビンバ、シェルマカロニサラダ、トマト、わかめスープ、ミカン	麦茶、寒天よせ
14 火	たぬきうどん、鮭のマヨネーズ焼、もろきゅう、金時豆煮、バナナ	麦茶、お茶漬け
15 水	佃煮のりごはん、レンコン入り松風焼き、春雨サラダ、トマト、大根の味噌汁、バナナ	牛乳、ほくほく芋
16 木	ドライカレーライス、チキンの塩焼、キャベツの甘酢和え、トマト、もやしスープ、ミカン	麦茶、ヨーグルト、お菓子
17 金	ロールパン、白身魚フライとパスタ添え、ひじきサラダ、キャベツスープ、バナナ	牛乳、ちぢみ
18 土	和風麻婆丼、トマトサラダ、さつま芋のレモン煮、もやしスープ、フルーツ	ジュース、パンカナッペ
19 日		
20 月	しらす入り納豆ごはん、鮭の西京焼、切干大根煮、トマト、ごほう汁、バナナ	牛乳、きな粉マカロニ
21 火	誕生日会(ふりかけごはん、春巻き、ツナとブロッコリーの和え物、さつま芋の甘煮、大根の味噌汁、ミカン)	紅茶、手作りケーキ
22 水	冬至(ゴマかけごはん、豆腐の肉巻き、マカロニサラダ、野菜の柚子ゴマ和え、わかめの味噌汁、バナナ)	牛乳、かぼちゃドック
23 木	白湯ラーメン、厚焼卵焼、トマトサラダ、ミカン	麦茶、クリームチーズトースト
24 金	クリスマス会(人参パン、鶏のから揚げ、ツリーサラダ、クリスマススープ、フルーツミックス)	麦茶、アイスクリーム
25 土	豚丼、コーンサラダ、さつま芋スティック、麩入り清汁、フルーツ	麦茶、ゼリー・ビスケット
26 日		
27 月	年越しうどん、豚肉と大根煮、ブロッコリーのマヨネーズ和え、ミカン	麦茶、プリンアラモード
28 火	もりもりカレーライス、春雨サラ、オニオンスープ、リンゴ	牛乳、ポップコーンカップ
29 水	年末保育	
30 木	年末保育	
31 金		

今月の平均 3～5歳児 エネルギー 601kcal たんぱく質 22.6g  
脂質 18.2g 塩分 2.2g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

