



# 12月 幼児用給食献立表



日	曜日	給食	おやつ
1	木	きのこうどん、れんこん入り松風焼き、小松菜の炒め物、トマト、リンゴ	麦茶、俵おにぎり
2	金	中華丼、ししゃも焼き、じゃがタラマヨネーズ和え、わかめと春雨の中華和え、コーンスープ、ミカン	牛乳、和風ケーキ
3	土	鮭ごはん、豚肉と玉葱の炒め物、さつまいもサラダ、トマト、豆腐の味噌汁、フルーツ	麦茶、クロワッサン
4	日		
5	月	ゆかりごはん、かしわの天ぷら、切り干し大根煮、ほうれん草の胡麻和え、ごぼう汁、バナナ	牛乳、リッツカナッペ
6	火	たんたん麺、しらす入り変わり卵焼き、もやしのナムル、トマト、リンゴ	麦茶、プリン
7	水	レーズンパン、チキンのマーマレード焼き、マカロニ炒め、キャベツサラダ、クリームシチュー、ミカン	カルピス、ポップコーン
8	木	おもちつき(けんちんうどん、海苔醤油餅・きなこ餅、アンパンマンジュース)	麦茶、キャラメルケーキ
9	金	駅弁(仙台 すき焼き弁当)	麦茶、揚げパン
10	土	ハヤシライス、ツナとブロッコリーサラダ、さつまいもスティック、野菜スープ、フルーツ	麦茶、手作りおこし
11	日		
12	月	ごはん、鶏肉の味噌チーズ焼き、納豆入りキャベツサラダ、塩金平、高野豆腐の味噌汁、花ミカン	麦茶、さつまいものメープル煮
13	火	他人丼、大根サラダ、粉吹き芋、虎豆煮、竹輪入り清汁、リンゴ	牛乳、蒸しパン
14	水	黒糖パン、チキングラタン、人参の甘煮、ブロッコリーサラダ、卵スープ、オレンジ	麦茶、チャーハン
15	木	切り干し大根ごはん、ほっけの塩焼き、満点サラダ、トマト、里芋汁、ミカン	牛乳、ポタポタ焼き
16	金	カレーうどん、チキンの麴焼き、コールスローサラダ、さつまいものミルク煮、バナナ	麦茶、フルーツゼリー
17	土	豚丼、マセドアンサラダ、トマト、豆腐の清汁、フルーツ	麦茶、メロンパン
18	日		
19	月	炊き込みごはん、白身魚のBBQソース和え、厚焼きたまご、ブロッコリーの和え物、なめこの味噌汁、ミカン	牛乳、ホクホク芋
20	火	誕生日(鶏味噌スパゲティー、ウィンナー炒め、春雨サラダ、トマト、キャベツスープ、乳酸菌飲料)	麦茶、型抜きクッキー
21	水	ジャムパン、はんぺんフライ、チーズ入りフレンチサラダ、さつまいもマッシュ、にらスープ、リンゴ	麦茶、ヨーグルト
22	木	冬至(のりたまごごはん、鮭の柚子味噌焼き、マカロニサラダ、かぼちゃのいとこ煮、豚汁、ミカン)	麦茶、焼きそば
23	金	クリスマスチキンピラフ、鶏の唐揚げ、サンタエッグ、ツリーサラダ、ミネストローネ、ゼリー	麦茶、お楽しみケーキ
24	土	スタミナ丼・カラフルサラダ、トマト、白玉麴炒り清汁、フルーツ	麦茶、ねじりドーナツ
25	日		
26	月	年越しうどん、豚肉と大根煮、ブロッコリーの和え物、バナナ	麦茶、さつまいも金平
27	火	胡麻ふりかけごはん、鮭の西京焼き、ごぼうの炒め物、ほうれん草の和え物、厚揚げの味噌汁、ミカン	牛乳、クリームロール
28	水	カレーライス、魚肉ソーセージと卵の炒め物、バンサンスー、コンソメスープ、リンゴ	ジュース、お菓子
29	木	年末保育	
30	金	年末保育	
31	土	大晦日	

今月の平均 3~5歳児 エネルギー586kcal たんぱく質 22.2g 塩分 2.0g  
 ★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。