



1月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	日	元旦	
2	月		
3	火		
4	水	ハヤシライス、マカロニサラダ、粉吹き芋、コンソメスープ、ミカン	カルピス、カステララスク
5	木	焼きそば、かぼちゃサラダ、トマト、豆腐入り中華スープ、リンゴ	麦茶、フルーツゼリー
6	金	ミニパン、チキンカツ、ジャーマンポテト、わかめパスタ、たまご入りトマトスープ、ミカン	麦茶、七草粥
7	土	鮭ごはん、豚肉と玉葱の炒め物、三色サラダ、豆腐と油揚げの味噌汁、フルーツ	リンゴジュース、ジャムカナッペ
8	日		
9	月	成人の日	
10	火	ゴマごはん、豆腐の肉巻き、がんもの旨煮、小松菜炒め、ごぼう汁、バナナ	牛乳、ホットケーキのジャム添え
11	水	ロールパン、白身魚フライ、じゃがいものクリーム和え、ブロッコリーサラダ、白菜スープ、ミカン	麦茶、おしるこ
12	木	ポークカレーライス、卵とはんぺんの炒め物、キャベツのさっぱり和え、わかめスープ、バナナ	牛乳、きなこマカロニ
13	金	醤油ラーメン、変わり焼売、もやしのナムル、トマト、ミカン	麦茶、ゴマトースト
14	土	豚丼、マセドアンサラダ、トマト、豆腐の清汁、フルーツ	ジュース、甘食
15	日		
16	月	ミートソーススパゲティー、チキンの塩麴焼き、ほうれん草サラダ、人参の甘煮、ぼかぼかスープ、ミカン	麦茶、豆乳ケーキ
17	火	ゆかりごはん、鯖の照り焼き、竹輪のいそべ揚げ、わかめの酢の物、高野豆腐入り味噌汁、バナナ	牛乳、さつま芋のメープルシロップ煮
18	水	麻婆丼、中華サラダ、かぼちゃの甘煮、トマト、中華スープ、イチゴ	牛乳、ドーナツ
19	木	ジャムパン、鶏手羽中ハーフのスパイシー焼き、大根サラダ、ほうれん草のコーン炒め、白湯スープ、ミカン	麦茶、すいとん
20	金	味噌ちゃんぽんうどん、ししゃも焼き、金時豆煮、ブロッコリーのマヨ和え、バナナ	ホットココア、蒸しパン
21	土	おたのしみ発表会	
22	日		
23	月	しらす入り納豆ごはん、ぶりの照り焼き、れんこんサラダ、ウインナー炒め、大根の味噌汁、リンゴ	麦茶、ポップコーン
24	火	まつの木おせち(ごまふりかけごはん、松風焼き、煮物、さつまいもきんとん、厚焼きたまご、清汁、ミカン)	牛乳、コロコロドーナツ
25	水	5オリエストメニュー(黒糖パン、チキングラタン、春雨サラダ、スイートパンプキン、トマト、卵スープ、イチゴ)	麦茶、プリン
26	木	切り干し大根ごはん、ほっけの塩焼き、ほうれん草のゴマ和え、とら豆煮、なめこの味噌汁、バナナ	牛乳、チーズピザ
27	金	かつカレーライス、ポテトサラダ、もやしの甘酢和え、ベーコンスープ、ミカン	麦茶、ヨーグルト
28	土	海苔の佃煮ごはん、焼売、キャベツの中華炒め、トマト、油あげの味噌汁、フルーツ	麦茶、メロンパン
29	日		
30	月	園庭うどんの会	牛乳、レーズンクッキー
31	火	5オリエストメニュー(バーガーパン、照り焼きハンバーグ、生野菜、スライスチーズ、ハッシュドポテト、クリームシチュー、うさぎリンゴ)	麦茶、アイスクリーム

今月の平均 3～5歳児 エネルギー583kcal たんぱく質 22.1g 塩分 1.9g

★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

