



3月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2023年

日曜日	給食	おやつ
1 水	5オリクレストメニュー(鮭ごはん、はんぺんフライ、ブロッコリーサラダ、さつまいもの甘煮、なめこ汁、オレンジ)	麦茶、アイスクリームパフェ
2 木	ゆかりごはん、ほっけの塩焼き、れんこんの金平、ほうれん草の白和え、なすの味噌汁、バナナ	麦茶、みかん寒天
3 金	ひなまつり(カップごはん、松風焼き、菜の花の和え物、がんもの旨煮、手まり麩入り清汁、オレンジ)	カルピス、フラワーカップ
4 土	豚丼、マセドアンサラダ、トマト、厚揚げの味噌汁、フルーツ	麦茶、ツイストパン
5 日		
6 月	ごはん、鯖の西京焼き、切り干し大根煮、ブロッコリーの胡麻和え、豚汁、オレンジ	牛乳、キャラメルケーキ
7 火	5オリクレストメニュー(屋台ラーメン、揚げ餃子、スティックきゅうり、トマト、アンパンマンジュース)	麦茶、五平餅
8 水	麻婆丼、中華サラダ、かぼちゃの甘煮、トマト、玉子スープ、バナナ	牛乳、お好み焼き
9 木	駅弁(東京駅 幕の内弁当)	ほうじ茶、芋羊羹風
10 金	誕生日会(ミートソーススパゲティー、鶏手羽中の塩焼き、ブロッコリーサラダ、トマト、コンソメスープ、ミカン)	麦茶、カルピスゼリー
11 土	和風鶏ごはん、ツナサラダ、さつまいものレモン煮、竹輪入り清汁、フルーツ	麦茶、パンカナッペ
12 日		
13 月	胡麻ごはん、鯖の竜田揚げ、炒り豆腐、わかめの酢の物、大根の味噌汁、バナナ	牛乳、きなこマカロニ
14 火	お別れ会(バイキングライス(カレー・ハヤシ)、チキンバイキング(マーマレード・味噌)、ブロッコリーの和え物、春雨スープ、オレンジ)	麦茶、白玉入フルーツポンチ
15 水	ロールパン、手作りコロッケ、キャベツの和え物、人参の甘煮、三色スープ、バナナ	麦茶、納豆海苔巻き
16 木	味噌ラーメン、真珠蒸し、虎豆煮、ほうれん草のおかか和え、イチゴ	牛乳、ココア蒸しパン
17 金	まつの木風ガパオライス、オリヴィエサラダ、コーンバター炒め、野菜スープ、オレンジ	麦茶、ヨーグルト
18 土	佃煮海苔ごはん、豚肉と野菜の炒め物、スパゲティーサラダ、白玉麩入り清汁、フルーツ	ジュース、お菓子
19 日		
20 月	黒糖パン、チキングラタン、トマトサラダ、さつまいもスティック、生姜入り野菜スープ、バナナ	麦茶、おはぎ
21 火		
22 水	山菜ごはん、カレイのBBQソース和え、里芋煮、マカロニサラダ、カニカマ入清汁、イチゴ	牛乳、ドーナツ
23 木	野菜カレーライス、鶏肉のスタミナ焼き、もち麦サラダ、もやしスープ、リンゴ	牛乳、なんちゃってメロンパン
24 金	鶏味噌スパゲティー、豆腐サラダ、さつま芋の甘煮、コンソメスープ、オレンジ	ジュース、ポップコーン
25 土	焼き肉丼、ポテマカロニサラダ、トマト、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、クロワッサン
26 日		
27 月	納豆ごはん、鯖の塩焼き、根菜煮、きゅうりの塩漬け、わかめの味噌汁、バナナ	牛乳、コロコロパン
28 火	ロールパン、豆腐入りミートローフ、キャベツのレモンサラダ、チーズ、人参グラッセ、ミネストローネ、オレンジ	麦茶、スイートポテト
29 水	のりたまごはん、かじきマグロのかりん揚げ、春雨サラダ、レンコン炒め、春キャベツの味噌汁、イチゴ	麦茶、甘辛だんご
30 木	カレーうどん、ししゃも焼き、ごぼうサラダ、金時豆煮、乳酸菌飲料	紅茶、ショートケーキ
31 金	まつの木弁当(ゴマごはん、鶏の唐揚げ、たまご焼き、たこさんウィンナー、ポテトサラダ、人参の甘煮、大根の味噌汁、イチゴ)	麦茶、カップ入りラスク

今月の平均 3~5歳児 エネルギー571kcal たんぱく質 22.5g 塩分 2.0g

★仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

