



# 12月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	ミートソーススパゲティー、卵の洋風焼、ポテトチップ入りサラダ、大根スープ、バナナ	麦茶、ホクホク芋
2	土	三色ごはん、大根の旨煮、ポリポリきゅうり、キャベツの味噌汁、フルーツ	麦茶、くるくるぱん
3	日		
4	月	ごはん、鯖の味噌煮、マカロニサラダ、野菜の納豆和え、お麩入り清汁、みかん	麦茶、コロコロドーナツ
5	火	黒糖パン、手作りコロッケ、パスタの和物、コールスローサラダ、コーンスープ、リンゴ	麦茶、甘辛だんご
6	水	大根入りドライカレー、ひじきサラダ、さつまいもの黄金煮、トマト、卵スープ、オレンジ	牛乳、ブルーベリートライフル
7	木	なんちゃつて春巻き丼、ブロッコリーの炒め物、ポリポリきゅうり、虎豆煮、豆腐入り白湯スープ、リンゴ	麦茶、フルーツプリン
8	金	餅つき(きな粉餅、のり餅、けんちんうどん、みかん)	麦茶、かわりココアメロンパン
9	土	すき焼き丼、かぼちゃサラダ、ちくわの清汁、フルーツ	麦茶、麩ラスク
10	日		
11	月	ごはん、かじきマグロの照り焼き、切り干し大根煮、ほうれんそうのゴマ和え、じゃがいもの味噌汁、オレンジ	牛乳、チーズピザ
12	火	ロールパン、チキンのオランダ揚げ、カニカマサラダ、コーンの炒め物、きのこ入り豆乳スープ、バナナ	麦茶、大学芋
13	水	他人丼、カミカミサラダ、竹輪のきゅうり刺し、トマト、なめこ汁、リンゴ	牛乳、フランスパンラスク
14	木	あんかけラーメン、焼売、わかめの酢の物、チーズ、みかん	麦茶、鮭茶漬け
15	金	茶飯、白身魚(タラ)フライタルタルソース添え、ごぼうの金平、ブロッコリーの味噌マヨ和え、小松菜入り味噌汁、バナナ	リンゴジュース、きな粉マカロニ
16	土	ハッシュドポーク、マセドアンサラダ、トマト、コンソメスープ、フルーツ	麦茶、ゼリー・お菓子
17	日		
18	月	しらす納豆ごはん、鯖の生姜焼き、さつまあげの煮物、じゃがいもと玉葱の炒め物、大根の味噌汁、オレンジ	牛乳、ポタポタ焼き
19	火	ご当地グルメ愛知県(味噌煮込みうどん、鶏手羽中-half焼、小松菜の和え物、リンゴ)	牛乳、小倉トースト
20	水	誕生日会(お楽しみパン、ポテトグラタン、人参の甘煮、タコさんウィンナー、わかめサラダ、ミネストローネ、みかん)	牛乳、スノーボール
21	木	天津ごはん、ブロッコリーの炒め物、バンサンスー、トマト、中華スープ、バナナ	麦茶、焼きそば巻き
22	金	冬至(ゴマごはん、鮭の西京焼、炒り豆腐、ほうれん草のゴマ和え、柚子炒り野菜の味噌汁、みかん)	牛乳、かぼちゃドック
23	土	豚丼、ツナサラダ、トマト、玉葱の清汁、フルーツ	麦茶、パンカナッペ
24	日		
25	月	クリスマス会(ケチャップライス、ローストチキン、ポテトサラダ、クリームシチュー、フルーツ)	紅茶、クリスマスカップケーキ
26	火	年越ぶらうどん、かき揚げ、ブロッコリーサラダ、スティックさつま芋、バナナ	牛乳、蒸しパン
27	水	バーガーパン、おから炒り照り焼きハンバーグ、スライスチーズ、コロコロサラダ、ワンタンスープ、みかん	麦茶、納豆巻き
28	木	カレーライス、チキンのマーマレード焼、水菜入りサラダ、オニオンスープ、リンゴ	麦茶、ドーナツ
29	金	年末保育	
30	土	年末保育	
31	日		

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 584Kcal たんぱく質 22.1g  
脂質 20.3g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

