



3月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	ひな祭り会(ひな寿司、鶏肉だんご煮、菜の花の和え物、トマト、手まり麩の清汁、ゼリー)	カルピス、ひな祭りケーキ
2	土	ハヤシライス、ツナコーンサラダ、もやしスープ、フルーツ	麦茶、マシュマロサンド
3	日		
4	月	ロールパン、手作りコロッケ、スパゲティーサラダ、わかめの和え物、白菜スープ、いよかん	麦茶、爆弾おにぎり
5	火	ごはん、鯖の柚子味噌焼き、金平ごぼう、ほうれん草の白和え、白玉麩入清汁、いちご	牛乳、スティック芋揚げ
6	水	5オリクエストメニュー(あんかけ炒飯、チキンのマーメレード焼き、大根サラダ、中華スープ、オレンジ)	麦茶、杏仁フルーツ
7	木	かき揚げうどん、厚焼たまご、コロコロサラダ、バナナ	牛乳、もちもちポンデケージョ
8	金	誕生日会(フラワーカレーライス、鶏のクリスピー揚げ、きゅうりの酢の物、玉子スープ、いちご)	麦茶、プリンアラモード
9	土	ガパオライス風ごはん、ベーコン入ポテトサラダ、キャベツスープ、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
10	日		
11	月	ジャジャ麺、ブロッコリーサラダ、さつまいもの甘煮、菜の花入り豆腐のスープ、バナナ	牛乳、スティックラスク
12	火	ごはん、鮭のスパイシー焼き、れんこん炒め、ほうれん草のなめたけ和え、じゃが芋の味噌汁、オレンジ	牛乳、きな粉マカロニ
13	水	お別れ会(ケチャップライス、鶏の唐揚げ、☆ポテト、チーズカナッペ、きゅうりのスティック、春雨スープ、フルーツ)	麦茶、おやつバイキング
14	木	ごはん、白身魚フライタルタルソース添え、切り干し大根煮、マカロニサラダ、ごぼう汁、バナナ	ミルクココア、クリームサンドケーキ
15	金	5オリクエストメニュー(ロールパン、ポテトグラタン、セサミサラダ、トマト、ジュリエヌスープ、ゼリー)	麦茶、スノーボール
16	土	卒園式(焼きそば、マセドアンサラダ、野菜スープ、フルーツ)	ジュース、お菓子
17	日		
18	月	菜の花ごはん、キスの天ぷら、キャベツの和え物、人参の甘煮、玉葱の味噌汁、バナナ	牛乳、フラワーカップ
19	火	カレー南蛮、松風焼、大根の甘酢和え、オレンジ	麦茶、ぼた餅
20	水		
21	木	ごはん、ししゃもフライ、れんこんサラダ、野菜の納豆和え、茄子の味噌汁、パイナップル	牛乳、照り焼きピザ
22	金	ご当地グルメ鹿児島(鶏飯、そら豆のゴマ和え、ミモザサラダ、さつま汁、たんかん)	牛乳、ふくれ菓子
23	土	豚丼、かぼちゃサラダ、カニカマ入り清汁、フルーツ	麦茶、ジャムサンド
24	日		
25	月	まつの木ラーメン、揚げ餃子、もやしのナムル、トマト、オレンジ	麦茶、みたらし団子
26	火	ごはん、鯖の西京焼、竹輪と根菜の煮物、にら玉炒め、なめこ汁、バナナ	牛乳、洋風スイートポテト
27	水	レーズン食パン、ミートローフのオニオンソースかけ、コールスローサラダ、かぼちゃマッシュ、コーンクリームスープ、パイナップル	麦茶、納豆巻き
28	木	鶏味噌スパゲティー、はんぺんのチーズ焼、春サラダ、きのこスープ、りんご	麦茶、コロコロドーナツ
29	金	お楽しみ弁当(胡麻ごはん、ミートボール、たまご焼、彩り野菜、ポテトサラダ、タコさんウィンナー、豆腐の味噌汁、いちご)	麦茶、みかんゼリー
30	土	ゴロゴロカレーライス、春雨サラダ、コンソメスープ、フルーツ	麦茶、手作りおこし
31	日		

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 592kcal たんぱく質 21.6g
脂質 19.8g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

