



4月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2024年

日曜日	給食	おやつ
1 月	ふりかけごはん、豚肉の生姜焼き、小松菜の和え物、切り干し大根煮、もやしの味噌汁、バナナ	麦茶、焼きそば
2 火	ごはん、鯖の味噌焼、アスパラのゴマ和え、さつまいもの甘煮、豚汁、フルーツポンチ	牛乳、マシュマロタルレット
3 水	ロールパンいちごジャム付き、バーベキューチキン、茹でブロッコリー、白菜サラダ、コーンチャウダー、ヨーグルト	ジュース、炒飯
4 木	ごはん、かじきの竜田揚げ、肉じゃが煮、わかめの酢の物、大根の味噌汁、いちご	牛乳、蒸しパン
5 金	ミートソーススパゲティー、そらまめとささみのゴマネーズ、トマトサラダ、もずくスープ、オレンジ	麦茶、おにぎり
6 土	豚丼、南瓜サラダ、トマト、豆腐の清汁、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
7 日		
8 月	ミニロールパン、手作りコロッケ、キャベツサラダ、トマト、たまごとわかめのスープ、美生柑	麦茶、ケチャップライス
9 火	ごはん、鮭の塩焼、筍とふきのおかか煮、小松菜の炒り卵和え、豆腐の味噌汁、ぶどうゼリー	牛乳、豆乳ケーキ
10 水	チューリップ弁当(チューリップごはん、鶏肉の唐揚げ、さつまいもサラダ、茄子の味噌汁、いちご)	牛乳、オートミルクッキー
11 木	けんちんうどん、松風焼、ほうれん草のゴマ和え、パイナップル	麦茶、味噌おにぎり
12 金	お祭りメニュー(お赤飯、天ぷら、筑前煮、キャベツの和え物、清汁、いちご)	牛乳、フレンチトースト
13 土	ハヤシライス、ポテトサラダ、大根スープ、フルーツ	麦茶、きな粉ラスク
14 日		
15 月	ごはん、お好み焼風ハンバーグ、のらぼう菜のお浸し、煮かぼちゃ、もやしの味噌汁、いちご	麦茶、フルーツヨーグルト
16 火	肉うどん、はんぺんフライ、ブロッコリーサラダ、みかん寒天	野菜ジュース、芋もち
17 水	世界料理・アメリカ (ジャンバラヤ、フライドチキン、シーザーサラダ、グリルドポテト、コンソメスープ、パイナップル)	牛乳、ブラウニー
18 木	カレーライス、スパニッシュたまご焼、アスパラソテー、わかめスープ、バナナ	牛乳、スキムミルククッキー
19 金	わかめごはん、かじきのケチャップ和え、野菜ののり和え、茹でブロッコリー、油あげの味噌汁、オレンジ	牛乳、やみつきトースト
20 土	麻婆丼、マセドアンサラダ、キャベツスープ、フルーツ	麦茶、ジャムパン
21 日		
22 月	ゆかりごはん、つくねの照り焼き、ひじきの五目煮、もやしのナムル、小松菜の味噌汁、オレンジ	牛乳、麩ラスク
23 火	黒糖ロール、鮭フライ、かぼちゃサラダ、スナックえんどう、ミネストローネ、バナナ	麦茶、中華おこわ
24 水	誕生日会(こいのぼりカレー、チキンのマーメレード焼、ブロッコリーの胡麻和え、野菜スープ、パイナップル)	牛乳、お楽しみおやつ
25 木	ごはん、鮭の西京焼、れんこんの金平、ほうれんの納豆和え、白玉麩の清汁、いちご	麦茶、いも羊羹
26 金	ちゃんぽん麺、揚げ餃子、トマト、茹でアスパラ、美生柑	麦茶、チキンライス
27 土	焼き肉丼、キャベツサラダ、トマト、中華スープ、フルーツ	麦茶、ゼリー、お菓子
28 日		
29 月		
30 火	大豆料理(白パン、おから入照り焼きハンバーグ、ツナわかめサラダ、豆腐スープ、オレンジ)	牛乳、きな粉マカロニ

今月の平均 3~5歳児 エネルギー 576kcal たんぱく質 22.6g
脂質 17.8g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

