



5月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	水	ごはん、豆腐のおかか揚げ、じゃがいもとそら豆の粉ふき煮、ブロッコリーのマヨゴマ和え、キャベツの味噌汁、バナナ	牛乳、餃子の皮ピザ
2	木	ドライカレー、鶏の唐揚げ、グリルドポテト、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、オレンジ	麦茶、レモンケーキ
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	子どもの日	
6	月	振替休日	
7	火	焼きそば、はんぺんのバター焼き、小魚サラダ、ベーコンと白菜スープ、美生柑	麦茶、牛乳もち
8	水	ごはん、ちくわの肉巻き、人参シリシリ、小松菜の胡麻和え、なめこの味噌汁、いちご	牛乳、ホットドック
9	木	黒糖パン、クリスピーチキン、スパゲティーサラダ、アスパラソテー、豆乳スープ、バナナ	麦茶、たぬきおにぎり
10	金	ビビンバ、キャベツの甘酢和え、トマト、かきたまスープ、みかん寒天	リンゴジュース うどん揚げ
11	土	ハヤシライス、ツナサラダ、もやしのスープ、フルーツ	麦茶、ジャムパン
12	日		
13	月	ごはん、あじフライ、炒り豆腐、きゅうりの浅漬け、けんちん汁、美生柑	麦茶、米粉の肉マン
14	火	ロールパン、ハンバーグ、ほうれん草ソテー、かぼちゃサラダ、豚肉と押し麦スープ、バナナ	麦茶、海苔巻き
15	水	鶏味噌スパゲティー、さつまいものレモン煮、三色野菜のホットサラダ、わかめスープ、オレンジ	カルピス、オニオンフライ
16	木	グリーンピースごはん、春巻き、切り干し大根の酢の物、トマト、ニラ玉味噌汁、パイナップル	牛乳、クロックムッシュ
17	金	たけのこおこわ、かじきの梅風味焼き、れんこんの金平、茹でブロッコリー、大根の味噌汁、いちご	牛乳、きな粉マカロニ
18	土	三色丼、ちくわサラダ、野菜の味噌汁、厚揚げの味噌汁、フルーツ	麦茶、シュガーラスク
19	日		
20	月	ごはん、肉じゃがボール、人参の甘煮、カラフル味噌マヨサラダ、ほうれん草の味噌汁、パイナップル	麦茶、たらこパスタ
21	火	醤油ラーメン、ししゃも焼、小松菜の和え物、バナナ	牛乳、ホットケーキ
22	水	誕生会(炒飯、揚げ餃子、華風きゅうり、トマト、中華スープ、フルーツポンチ)	麦茶、アイスクリーム
23	木	世界料理、インド(ナン、バターチキンカレー、カリフラワーのザブジ、キャベツのアチャール、ヨーグルト)	牛乳、ジャレビ
24	金	大豆の日(わかめごはん、宝袋煮、かぼちゃのいとこ煮、大根サラダ、茄子の味噌汁、美生柑)	きな粉豆乳、麩ラスク
25	土	中華丼、トマトサラダ、ベーコンと大根のスープ、フルーツ	麦茶、蒸しパン
26	日		
27	月	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、茹でスナップエンドウ、バナナ	麦茶、ピラフ
28	火	ごはん、鮭の西京焼、煮豆、春雨サラダ、白玉麩入り清汁、オレンジ	野菜ジュース、サモサ
29	水	食パン、鶏肉のささみフライ、きのこソテー、アスパラサラダ、ミネストローネ、メロン	麦茶、信玄プリン
30	木	ふりかけごはん、鯖の照り焼き、トマト味肉じゃが、ほうれんそうと油揚げの和え物、たまねぎの味噌汁、パイナップル	牛乳、手作パン
31	金	ソースカツ丼、マカロニサラダ、トマト、もずく汁、美生柑	牛乳、マドレーヌ

今月の平均 3～5歳児 エネルギー 596kcal たんぱく質 23.4g
脂質 20.8g 塩分 2.0g

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

