



# 6月 幼児用給食献立表



羽村まつの木保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	カラフル丼、ツナサラダ、具たくさん味噌汁、フルーツ	麦茶、きな粉パン
2	日		
3	月	<b>大豆の日(ごはん、鯖の味噌煮、マカロニサラダ、納豆の野菜和え、高野豆腐の味噌汁、ゼリー)</b>	牛乳、ばなな春巻き
4	火	フランスパン、ししゃもフライ、カミカミサラダ、茹でブロッコリー、コーンチャウダー、バナナ	麦茶、しらす入りおにぎり
5	水	もちもち鮭ごはん、たけのこ入り焼売、もやしのナムル、トマト、わかめスープ、オレンジ	牛乳、黒糖蒸しパン
6	木	かえるさんランチ(雨ザーザーライス、あじさいポテトサラダ、人参の甘煮、レタススープ、バナナポンチ)	麦茶、カタツムリロール
7	金	味噌ラーメン、鶏手羽中-half焼き、さつまいもスティック、ポリポリきゅうり、オレンジ	麦茶、フルーツヨーグルト
8	土	豚丼、かぼちゃサラダ、豆腐の清汁、フルーツ	麦茶、ジャムパン
9	日		
10	月	<b>時計ランチ(時計ごはん、鶏の唐揚げ、かぼちゃサラダ、トマト、春雨スープ、ゼリー)</b>	<b>牛乳、豆乳ケーキ</b>
11	火	ロールパン、鮭のクリーム焼、マカロニ炒め、アスパラとキャベツのレモン和え、オニオンスープ、オレンジ	麦茶、ゴマスティック
12	水	ミートソーススパゲティー、ジャーマンポテト、大根サラダ、コンソメスープ、バナナ	麦茶、杏仁フルーツ
13	木	親子丼、ほうれん草の和えもの、華風きゅうり、崩れ金時豆煮、ちくわの清汁、パイナップル	牛乳、ココロドーナツ
14	金	わかめごはん、鶏肉のパン粉焼、ごぼうサラダ、さつまいものレモン煮、油揚げの味噌汁、オレンジ	牛乳、コーン和風ピザ
15	土	ハッシュドポーク、三色サラダ、大根のスープ、フルーツ	麦茶、蒸しパン
16	日		
17	月	カツカレーライス、マカロニ入りポテトサラダ、トマト、野菜の味噌汁、オレンジ	牛乳、手作りビスケット
18	火	関西うどん、玉葱たっぷりかきあげ、わかめの酢の物、チーズ、みかん寒天	麦茶、お茶漬け
19	水	変わり納豆ごはん、れんこん入り松風焼、ほうれん草のゴマ和え、、絹さや入りじゃがいもの味噌汁、バナナ	牛乳、お好み焼
20	木	切り干し大根ごはん、かじきステーキの和風ソースかけ、かぶ入り野菜の和え物、きのこ汁、グレープフルーツ	牛乳、ヨーグルトケーキ
21	金	<b>誕生日会(お楽しみパン、鶏の唐揚げ、ブロッコリーのマヨゴマ和え、ほしポテト、ミネストローネ、バナナ)</b>	<b>麦茶、マシュマロおこし</b>
22	土	カレーライス、マカロニサラダ、豆腐スープ、フルーツ	麦茶、カナッペ
23	日		
24	月	ゆかりごはん、あじフライ、大根の甘辛煮、たまごサラダ、赤だし味噌汁、バナナ	牛乳、手作りパン
25	火	麻婆丼、バンサンスー、中華ポテト、もやしスープ、オレンジ	麦茶、茹でとうもろこし
26	水	かえるバーガー、ハンバーグ、トマトサラダ、茹でブロッコリー、クリームシチュー、メロン	麦茶、ひじきおにぎり
27	木	<b>世界料理 韓国(チュモツパ ヤンニョムチキン、チョレギサラダ、わかめスープ、バナナ)</b>	<b>牛乳、チュロス</b>
28	金	冷やし中華、真珠蒸し、トマト、ヨーグルト	麦茶、手作りポーロ
29	土	ミートごはん、ホットサラダ、トマト、キャベツスープ、フルーツ	ジュース、麩ラスク
30	日		

今月の平均 **3~5歳児** エネルギー **588kcal** たんぱく質 **23.4g**  
 脂質 **19.2g** 塩分 **2.0g**

★ 仕入の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

